

# Raumbelegung < DRH 400.1 >

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:30 - 8:30			Yoga ☎ 12.35 - Frau M. Kaiser		
11:00 - 11:45					<b>Rückenfit</b> Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3 <b>m.d.B.u.B. : Bei diesem Kurs steht der Sportraum anderen Nutzern nicht zur Verfügung</b>
11:15 - 12:00		Yoga Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3 <b>m.d.B.u.B. : Bei diesem Kurs steht der Sportraum anderen Nutzern nicht zur Verfügung</b>	Yoga Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3		
11:45 - 12:30 &				<b>Rückenfit</b> Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3 <b>m.d.B.u.B. : Bei diesem Kurs steht der Sportraum anderen Nutzern nicht zur Verfügung</b>	
12:45 - 13:30					
	Yoga Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3 <b>m.d.B.u.B. : Bei diesem Kurs steht der Sportraum anderen Nutzern nicht zur Verfügung</b>				
12:00 - 12:45					
12:00 - 12:45	Yoga Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3 <b>m.d.B.u.B. : Bei diesem Kurs steht der Sportraum anderen Nutzern nicht zur Verfügung</b>				
13:00 - 13:45 &					
12:50 - 13:50	Pilates ☎ 11.66 - Herr Mohr		Tanzen ☎ 43.88 - Herr Brockmann		<b>Zirkeltraining</b> Gesundheitsförderung im BMF; Nähere Infos: Ref. Z B 3
ab 15:00		Physiotherapie ☎ 11.66 - Herr Mohr Bogenschießen ☎ 15.83 - Herr Stahnke	Physiotherapie		
ab 16:30	Tischtennis ☎ 24.77 - Herr Briesen			Tischtennis ☎ 24.77 - Herr Briesen	
16:30 - 18:00 (Apr.-Sept.)	Dt. Sportabzeichen (DSA) ☎ 44.01 - Herr Nitz oder ☎ 26.21 - Herr Czezatka				
16:30 - 18:00	Zumba ☎ 11.05 - Frau Blink			Zumba ☎ --- - Frau A. Blink	
17:00 - 18:00					
17:30 - 19:30	Fussball ☎ 22.17 - Herr Sanfen				
ab 17:30			Lauttreff Laufgruppe(n) im Tiergarten ☎ 11.66 - Herr Mohr		

= Raum DRH 400.1

= vor Raum DRH 400.1

= Raum DRH 5100

= DSA im Stadion Wilmersdorf (Nähe S-Bhf. Hohenzollerndamm)